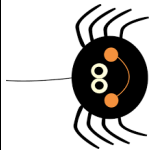




OCTOBRE



LUNDI 1

Maïs, thon
Rôti de veau
Flageolets
Fromage
Fruit

MARDI 2

Tapenade
Steak
Gratin de courgettes
Yaourt

JEUDI 4

Salade composée
Moules marinières
Frites
Fromage
Glace

VENDREDI 5

Salade verte, croûtons
Omelette au fromage
Haricots beurre
Fruit

LUNDI 8

Salade composée
Bœuf bourgignon
Pâtes - gruyère
Fruit

MARDI 9

Tapenade de sardine
Rôti de porc
Jardinière de légumes
Fromage blanc

JEUDI 11

Carottes rapées, betteraves
Poisson pané
Riz à la tomate
Fromage
Fruit

VENDREDI 12

Salade verte
Ailerons de poulet
Pommes de terre persillées
Fromage
Gaufre

LUNDI 15

Salade composée
Jambon
Pâtes - gruyère
Fromage blanc

MARDI 16

Maquereaux
Poulet
Ratatouille
Fromage
Fruit

JEUDI 18

MENU BIO
Carottes rapées
Boulettes de bœuf sauce tomate
Epeautre
Yaourt nature

VENDREDI 19

Salade verte, roquefort
Kebab
Pommes de terre persillées
Fromage
Glace

